

Für Betroffene und deren Angehörige

Informations DVD –

für Tetraplegiker

I n h a l t

- Einleitung durch Herbert Müller
- Videoclip – Einleitung
- Ratgeber Querschnittlähmung
- Videoclip – Den richtigen Weg finden
- Funktionshand warum?
- Transfer vom Rollstuhl in das Bett
- Rollstuhlgerechte Kücheneinrichtung
- Sexualität und Partnerschaft
- Arbeit / Sport mit einem Bericht vom NDR
- Videoclip – Behindertenfahrzeuge
- Transfer im Auto
- Freizeit / Rollstuhlrugby
- Videoclip – Freizeitimpressionen



Gesamtspielzeit ca. 2:30 h

Tipps
Information
Motivation
Hilfreiches

Information`s DVD- für Tetraplegiker

Für Betroffene mit einer Querschnittlähmung im Halsmark sowie deren Angehörige, Therapeuten und alle die Interesse an dieser Thematik haben.

Helft mit...

Diese DVD wurde mit viel Mühe und Arbeit erstellt, all denen sei Dank, die durch Ihre ehrenamtliche Arbeit hier geholfen bzw. mitgearbeitet haben. Uns allen ist es wichtig, dass diese Informationen kostenlos an Betroffene und deren Angehörigen weitergegeben werden können. Die Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V. hilft Betroffenen, die finanzielle oder materielle Unterstützung benötigen. Hierzu sind jedoch finanzielle Mittel notwendig, helfen Sie mit, mit kleinen Spendenbeträgen große Hilfe zu leisten, denn jede Unterstützung kann helfen und wird benötigt. Bei Bedarf sind wir auch gerne bereit, Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Spendenkonto der Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten e.V. Konto.-Nr. 0179200, Deutsche Bank Ludwigshafen (BLZ 545 700 94)

Die Erstellung dieser DVD wurde ermöglicht durch die Unterstützung von:

- Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten (FGQ)
- BDH – Klinik Greifswald
- DVfB
- Kfz-Service und Umrüstungs GbR (www.Behindertenfahrzeuge24.de)



www.FGQ.de

Sekretariat

Silcher Strasse 15
67591 Mölsheim
Tel.: (0 62 43) 52 56
Fax: (0 62 43) 90 59 20
Fgq-moelsheim@t-online.de



Vom Betroffenen zum Betroffenen

MIT QUERSCHNITTLÄHMUNG IM HALSMARK

Erstellt und gefilmt mit Betroffenen die durch einen Unfall oder einer Erkrankung eine Schädigung im Bereich der Halswirbelsäule erlitten.

Erstrehabilitation was ist wichtig:

- ZIELE REALISTISCH SETZEN
- MITARBEIT IN DER REHABILITATION
- MOTIVATION UND AKTIVITÄT
- ANGEBOTE DES REHAZENTRUM ANNEHMEN UND NUTZEN
- WEITGEHENDE SELBSTÄNDIGKEIT ERREICHEN



Unter dem Motto „Den Alltag trotz Querschnittlähmung meistern!“ soll diese DVD Betroffene und deren Angehörige informieren und Mut machen, den Weg für ein möglichst selbständiges und unabhängiges Leben zu finden und ein selbstbestimmendes Leben zu führen. An praktischen Beispielen wird gezeigt, wie man – trotz Querschnittlähmung im Halsmark - viele Dinge selbständig durchführen kann.

Querschnittlähmung *Das Ende aller Träume?*

LEBENSGESTALTUNG

In dem Ratgeber «Querschnittlähmung im Halsmark» werden die Folgen derartiger Fähigkeitsstörungen aufgezeigt und Sie werden mit Hilfsmitteln für die Nutzung in verschiedenen Lebenslagen bekannt gemacht. Es werden Fragen beantwortet und Sie werden angeregt Fragen zu stellen. Es wird gezeigt, dass eine Änderung der Lebensgestaltung zu einem glücklichen Leben, trotz Querschnittlähmung, führen kann und eine soziale, gesellschaftliche und berufliche Wiedereingliederung erreicht werden kann.

FREIZEITGESTALTUNG

Technische Hilfen können auch in der Lebensführung unterstützen und viele, teilweise ungeahnte Wege ermöglichen. Diese Chancen zu erkennen und für sich und die Angehörigen sinnvoll einzusetzen ist ein wichtiges Ziel in der Erstrehabilitation. Auch hier werden in verschiedenen Videoclips Beispiele gezeigt, in denen Engagement, Motivation und Aktivität eine gesunde Lebensführung darstellen und Träume verwirklicht werden konnten.

ZUSAMMENARBEIT



Die Zusammenarbeit mit dem Ärzteteam, dem Pflegepersonal, den Therapeuten und Sozialpädagogen, stellt in der Erstrehabilitation eine Grundvoraussetzung für ein selbständiges Leben nach der Rehabilitation dar.

DVD FÜR BETROFFENE



Nach Eintritt dieser neuen Lebenssituation stellen sich viele Fragen, Probleme werden eintreten und Unmut wird aufkommen. Diese DVD wurde erstellt, um etwas Licht ins Dunkle zu bringen, Aufklärung zu leisten und Mut und Motivation zu vermitteln.

WAS WOLLEN WIR



Wir wollen Informieren, Beraten, Helfen und aktiv Unterstützen. Senden Sie uns eine Email, rufen Sie uns an und fragen uns, gerne geben wir Ihnen Auskunft.



Diese DVD können Sie über das Sekretariat der Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten kostenlos anfordern!

